TR 09-02-11 katern 1 pagina 06

Gespecialiseerde hospice voor psychiatrisch patiënten

■ GGZ Centraal realiseert aparte stervensbegeleiding

Edwin Kreulen

AMSTERDAM – Psychiatrisch patiënten in hun laatste levensfase kunnen binnenkort terecht in een speciaal toegerust hospice. Gewone hospices zijn voor psychiatrisch patiënten vaak ongeschikt.

De aparte eenheid op het terrein van GGZ Centraal in Amersfoort is het eerste gespecialiseerde hospice in Nederland. Het wordt ingericht voor terminale patiënten, die nog wel gebruik kunnen maken van de faciliteiten van de instelling, zoals geestelijke verzorging, fysiotherapie en het stiltecentrum. Het hospice wordt ook opengesteld voor mensen van buiten GGZ Centraal.

Net als bij reguliere hospices zullen er vrijwilligers worden geworven die de betaalde medewerkers ondersteunen. Het Innovatiefonds Zorgverzekeraars betaalt mee aan de organisatie van het hospice, laat projectleider Heidi de Kam van GGZ Nederland weten op de website van het vakblad *Psy*.

GGZ Centraal is al jaren bezig met aparte stervensbegeleiding voor mensen met complexe psychiatrische problemen. Uit onderzoek van het Trimbos-instituut bleek vorig jaar dat de zorg voor deze groep nog een ondergeschoven kindje is: behandelaars zijn van goede wil maar missen de scholing, waardoor de wensen van patiënten in hun laatste levensfase vaak niet gehonoreerd worden.

Collega-instelling GGZ Eindhoven en het steunpunt voor hospices VPTZ ondersteunen het initiatief. „Voor mensen die een groot deel van hun leven, of zelfs hun hele leven, in een GGZ-instelling hebben gewoond, is de overstap naar een regulier hospice vaak te groot", zegt VPTZ-directeur Hans Bart.

Het Amersfoortse hospice is daarnaast ook bedoeld voor verslaafden en daklozen met psychiatrische problemen. „Het gebeurt wel dat die al in een hospice worden opgevangen", zegt Bart. „Maar het kan een behoorlijke belasting betekenen voor de andere gasten en de medewerkers, omdat ze extra aandacht vragen."

Het aantal hospices – particulier of als onderdeel van bijvoorbeeld verpleeghuizen – is het afgelopen decennium sterk gegroeid: van 40 stuks tien jaar terug tot 240 hospices drie jaar geleden. „De groei lijkt er nu wel een beetje uit, dus hoe we dit initiatief in Amersfoort ook toejuichen, ik zou het niet overal in Nederland gaan organiseren. Voor je het weet krijg je leegstand", zegt Bart.