

Drenthe krijgt helpdesk voor eetproblemen

HÉ begint met telefonische hulplijn en cursus

Door Maaike Wind

ASSEN ■ HÉ Drenthe, een nieuwe helpdesk voor eetproblemen en eetstoornissen, gaat maandag van start met onder meer een telefonische hulplijn.

HÉ Drenthe is een initiatief van Indigo Drenthe en de Stichting voor Eetproblematiek Drenthe. De nieuwe helpdesk moet ervoor zorgen dat eetstoornissen vroegtijdig worden gesignaleerd, waardoor patiënten zo snel mogelijk hulp kunnen krijgen.

Tot nu toe is er te weinig hulp voor patiënten met eetstoornissen, zegt Roelie-Wieke Postema, coördinator van HÉ Drenthe. "Vaak schamen patiënten zich heel erg. Ze vra-

gen niet snel om hulp. Daarom is deze helpdesk zo laagdrempelig mogelijk."

De hulplijn biedt een luisterend oor aan iedereen die met eetproblemen te maken heeft. Postema: "Je hoeft niet per se een stoornis te hebben. Gewoon iets vragen is ook prima. Je wordt bovendien ook niet direct doorgestuurd. Als je alleen even je verhaal kwijt wilt, dan kan dat ook."

Wie het telefoonnummer van de helpdesk belt, krijgt een van de zes vrijwilligers aan de lijn. "Dat zijn allemaal ervaringsdeskundigen", zegt Postema. "Ze hebben zelf een eetstoornis gehad of ze hebben van dichtbij meegemaakt dat iemand een eetprobleem heeft. Zij weten dus waar ze over praten. Ook hebben ze een training gehad, waarin ze hebben geleerd wat je wel en

■ BEREIKBAARHEID

De helpdesk eetproblemen en eetstoornissen is bereikbaar op maandag, woensdag en donderdag van 15.00 tot 21.00 uur via 0592-334193. Ook kan er via he@indigodrenthe.nl met de helpdesk worden gemaild. Zie ook www.indigo.nl.

wat je niet moet zeggen."

HÉ Drenthe werkt samen met HÉ Utrecht, waar de telefonische helpdesk al langer bestaat. "Ze behalen daar goede resultaten", zegt Postema.

Naast de helpdesk organiseert HÉ Drenthe ook cursussen en zelfhulp- en nazorggroepen. In februari start een vierwekelijkse avondcursus voor familieleden van mensen met een eetprobleem.