



# 'Iedereen draagt zijn rugzak met zich mee'

Klaas 'de Weerbaas' Karssen (52) uit Bovensmilde heeft het eerste exemplaar van het nieuwe boek 'Beschadigd maar niet geknakt' in ontvangst genomen. Het boek bevat persoonlijke verhalen over het leven van mensen met psychische problemen.

Door Marieke Kwak

**Om in weertermen te blijven: Hebt u zelf ook last van depressies?**

"Niet meer, maar ik ben wel heel lang ziek geweest. Eigenlijk is vanaf mijn jeugd tot aan mijn 38ste alles fout gegaan. Mijn moeder overleed toen ik zestien jaar was. Een maand later kon mijn vader, toen 55 jaar, het niet meer aan. Hij werd psychisch ziek, ging naar een inrichting en is daar nooit meer uitgekomen."

**Waarom hebben uw problemen zo lang voortgeduurd?**

"Ik geloof dat het Adriaan van Dis is geweest die ooit zei: Je jeugd is de chip van je leven. Als die niet goed is, is de rest ook niet goed. Toen het op een gegeven moment een beetje beter met me ging, overleed in 1990 een van mijn kinderen, de helft van een tweeling. Twintig maanden was zij. Ze had een zeldzame stofwisselingsziekte, bleek achteraf. Daarna ben ik zo ziek geweest. Zo ziek. Het is ongelooflijk dat je je zo beroerd kunt voelen en er toch bovenop kunt komen. Want nu gaat het hartstikke goed met me. Vroeger zei mijn vrouw: 'Zeg eens wat' en nu zegt ze: 'Hou nou toch eens je mond!'"

**Wat hebt u gedaan om er bovenop te komen?**

"Veel therapieën gevolgd bij de GGZ, een hoop medicijnen geslikt... De omslag kwam door reiki. Dat heeft me er echt bovenop geholpen. Ik geniet

nu volop. Vroeger stotterde ik en nu ben ik als weerman op de radio!"

**U staat zelf niet in het boek?**

"Nee. Ik ben pas later benaderd voor de overhandiging van het eerste exemplaar. De verhalen waren toen al rond. Ik denk dat de makers van het boek niet eerder op de hoogte waren van mijn verleden. Dat werd pas echt bekend na een uitzending van het KRO-programma *De wandeling* op 25 april, waarin ik mijn verhaal heb gedaan."

**In het boek komen mensen aan het woord als een ex-verslaafde, een ex-dakloze... Zo erg was het met u niet?**

"Verslaafd aan de medicijnen was ik wel. Ik slikte een flinke dosis kalmeringsmiddelen per dag. Ik ben op een gegeven moment zelf naar de apotheek gegaan voor een afbouwschema. Nu slik ik niets meer, al heb ik de medicijnen nog wel in huis. Voor de zekerheid."

**De titel is 'Beschadigd maar niet geknakt'. Geldt dat ook voor u?**

"Zeker. Ik ben beschadigd en dat blijft zo. Iedereen draagt zijn rugzak met zich mee. Bij de één is 'ie alleen wat zwaarder dan bij de ander. Als je weerbaar bent, kun je hem moeiteloos dragen. Gaat het wat minder, dan trekt de rugzak je achterover. Ik kan hem nu makkelijk dragen."

**Wat vindt u van het boek?**

"Ik heb alle verhalen al gelezen. Ze boeien mij enorm. Het boek gaat vooral om de acceptatie van (ex-)psychiatrische patiënten. Het irriteert mij mateloos dat iedereen direct op zijn achterste benen gaat staan als er plannen zijn om ergens een opvang te bouwen. Dat zie je bijvoorbeeld in Beilen, waar ex-junks uit de Randstad komen. Iedereen vindt het prima, zolang het maar niet bij hen in de buurt is. Puur onbegrip is het. Alsof ze bang zijn vermoord of verkracht te worden als er iemand 'los-

breekt'. We hebben het niet over tbs-patiënten! Er lopen meer gekken los dan dat er vast zitten, hoor."

**U bent er heel open over. Bent u niet bang dat de mensen u nu met andere ogen bekijken?**

"Nee. Op die televisie-uitzending van de KRO heb ik heel veel leuke reacties gekregen. Je raakt op deze manier juist aan de praat met mensen. Zo heb ik nu contact met iemand die ik altijd tijdens het hardlopen al tegenkwam. Hij staat in het boek, zo bleek bij de uitreiking! Binnenkort komt hij bij mij op visite."

## ■ BESTELLEN

'Beschadigd maar niet geknakt', een uitgave van GGZ-WMO Drenthe, is geschreven door Marcella Kleine en te bestellen bij initiatiefgroep.ggzwmo@web.nl of 06-30471473. Het boek kost 12,95 euro exclusief 2,95 euro verzendkosten.